



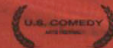
"I'm Lovin' it!"
Peter Travers, Rolling Stone



Una película de porciones épicas dirigida por Morgan Spurlock

SUPER SIZE ME

¿Comerías de todo?



FORTISSIMO FILMS PRESENTA UNA PRODUCCIÓN DE THE CON EN ASOCIACIÓN CON STUDIO-DM-HOUSTON UN FILM DE MORGAN SPURLOCK "SUPER SIZE ME"
DIRIGIDO POR MORGAN SPURLOCK GUIONISTA STELLA GEORGIYEVA Y JULIE "BOB" LOMBARDI MONTAJE JONAS TROTTER MÚSICA DE FONDO JONAS TROTTER MÚSICA DE FONDO JONAS TROTTER MÚSICA DE FONDO JONAS TROTTER
MONTAJE JONAS TROTTER MÚSICA DE FONDO JONAS TROTTER MÚSICA DE FONDO JONAS TROTTER MÚSICA DE FONDO JONAS TROTTER

www.deaplaneta.com COPYRIGHT 2004 KATHOLIC PICTURES INC. ISO DISPONIBLE EN RESPONSE RECORDINGS PHOTO BY JULIE SIEFFER www.SuperSizeMe.com



FORTISSIMO FILMS



Notro Films



1回目 4/7 授業紹介・履修注意

* 生物-個体-文化(ヒト-人-人間)

2回目 4/14 序章

* 環境-行動 (日本の50年)

3回目 4/21 1章 生物的・生理的基礎

* nature or nurture

4回目 4/28 1章 生物的・生理的基礎

* 脳と身体

休み 5/5 -----

5回目 5/12 2章 味覚・味・おいしさ

3章 学習と好き嫌い

第1章 キーワード

P. 31-36

エネルギー, セットポイント, ホメオスタシス, 糖質, タンパク質, 脂質, 微量栄養素, 血糖, 血糖値, 視床下部, 副交感神経, グルコース, インスリン, グルカゴン, 糖尿病, II型糖尿病

P. 36-42

末梢説, キャノン, 糖恒常説, 脂質恒常説, 中枢説, VMH, LH, CCK, コレシストキニン, 体重の設定値説, 体重の安定値説, ピネル, 体重の水漏れ樽モデル

第1章 キーワード

P. 31-36

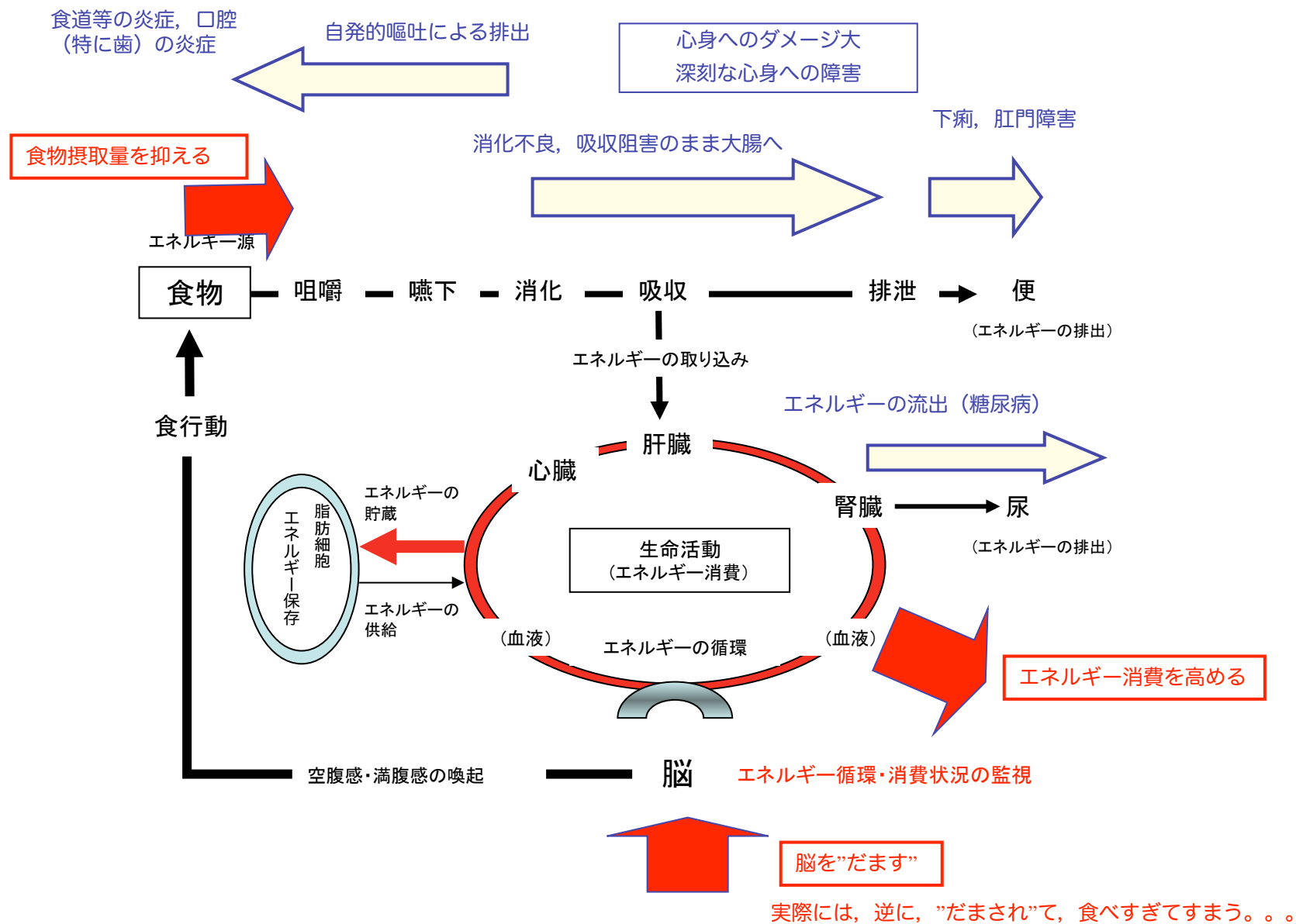
エネルギー, セットポイント, ホメオスタシス, 糖質, タンパク質, 脂質, 微量栄養素, 血糖, 血糖値, 視床下部, 副交感神経, グルコース, インスリン, グルカゴン, 糖尿病, II型糖尿病

P. 36-42

末梢説, キャノン, 糖恒常説, 脂質恒常説, 中枢説, VMH, LH, CCK, コレシストキニン, 体重の設定値説, 体重の安定値説, ピネル, 体重の水漏れ樽モデル

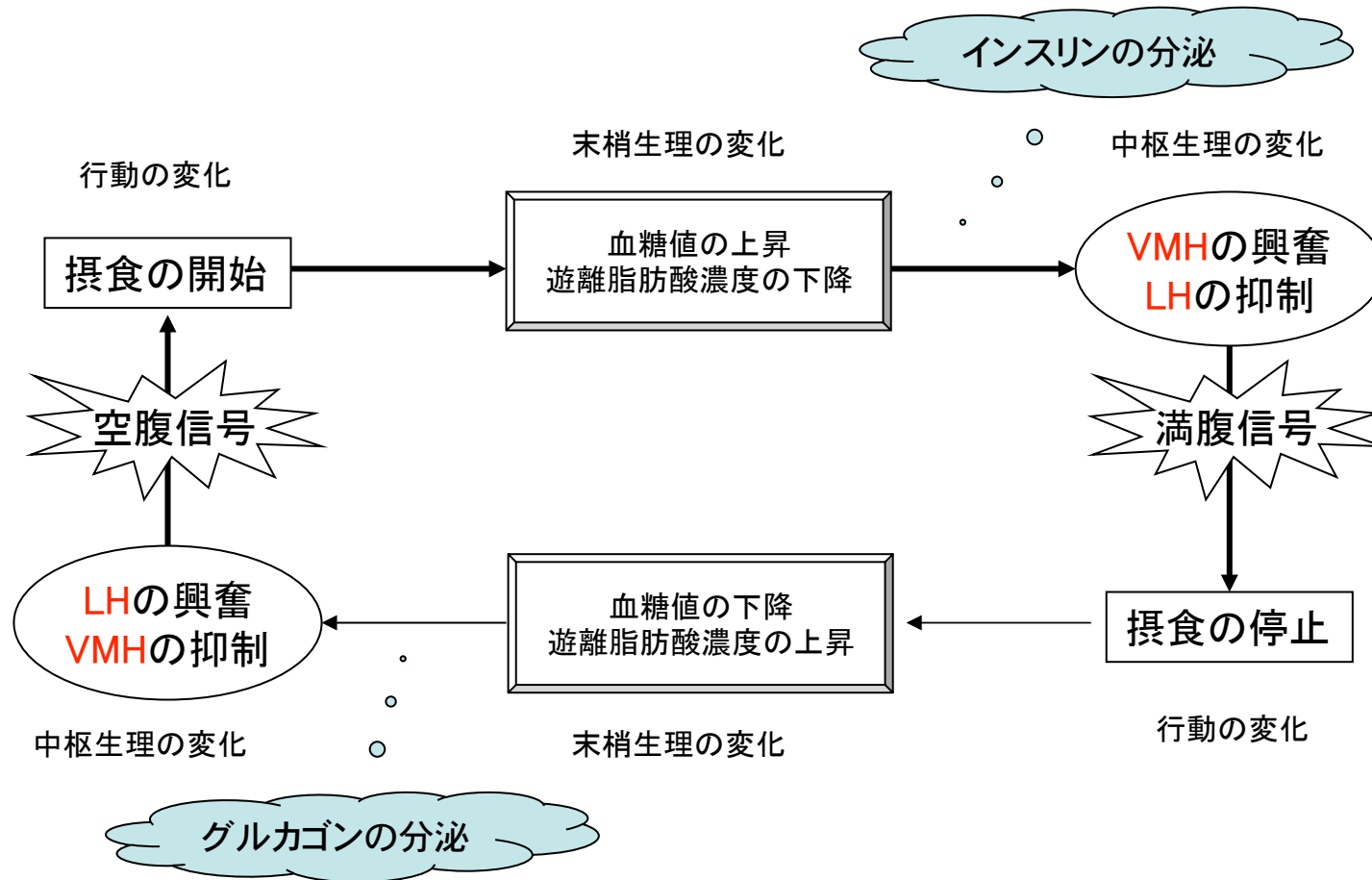
本日の授業のポイント

2枚の図



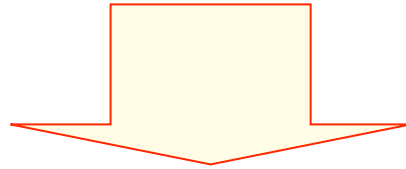
*「やせる」p.22- 参照

末梢生理(血中成分)の変化と中枢, 食行動との関連



*「食べる…」p.38- 参照

食べる，とは？



生命体が，その生命活動を維持していく為に必要なエネルギーを，“食物”を介して，口腔より，身体内部に取り込む行為・行動

エネルギー：ジュール（カロリー）

1カロリー $\div$ 4.2ジュール、1ジュール $\div$ 0.2389カロリー

カロリー cal, Kcal の区別に注意

* 「やせる」 p.21参照， 「食べる」 p.31-36参照

生命活動とエネルギー消費

生きている

暖かい

発熱

エネルギーの消費

*「やせる」p.32以降参照



基礎代謝	人間が生きていく上で、必要とされるエネルギー消費
運動	身体活動によるエネルギー消費
食事誘発性熱産生(DIT)	食事をとることで不可避免的に発生するエネルギー消費

Parotid gland

Salivary glands

Esophagus

Stomach

Liver

Pyloric sphincter

Gall bladder

Pancreas

Duodenum

Large intestine or colon

Small intestine

Anus

Steps in Digestion

- 1 Chewing breaks up food and mixes it with saliva.
- 2 Saliva lubricates food and begins its digestion.
- 3 Swallowing moves food down the esophagus to the stomach.
- 4 The primary function of the stomach is to serve as a reservoir. The hydrochloric acid in the stomach breaks food into small particles, and the process of breaking down protein molecules begins.
- 5 The stomach gradually empties its contents through the pyloric sphincter into the duodenum, the upper portion of the small intestine, where most of the digestion takes place.
- 6 Digestive enzymes from the pancreas enter the duodenum, many of which are secreted by the gall bladder and pancreas. They break down protein molecules into amino acids, and starch and sugar molecules into simple sugars. Simple sugars and amino acids readily pass through the wall of the small intestine into the bloodstream, where they are carried to the liver.
- 7 Fats are emulsified (broken down into droplets) by bile, which is manufactured in the liver, stored in the gall bladder, and released into the duodenum. Emulsified fat cannot pass through the wall of the small intestine and is carried by small ducts in the duodenum wall into the lymphatic system.
- 8 Most of the remaining water and electrolytes are absorbed from the small intestine. The waste in the large intestine, and the remainder is ejected from the anus.

食物

栄養素

三大栄養素(マクロ栄養素)

微量栄養素(マイクロ栄養素)

糖質

タンパク質

脂質

ビタミン

ミネラル

(食物繊維)

FIGURE 12.1 The gastrointestinal tract and the process of digestion.

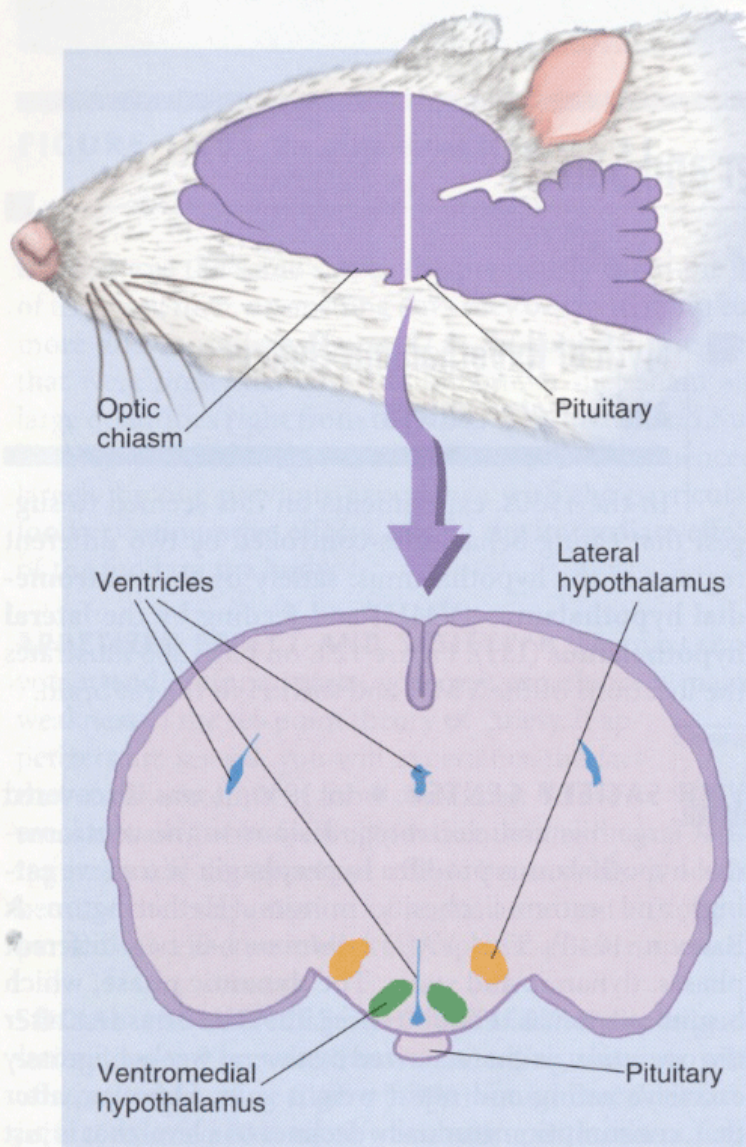


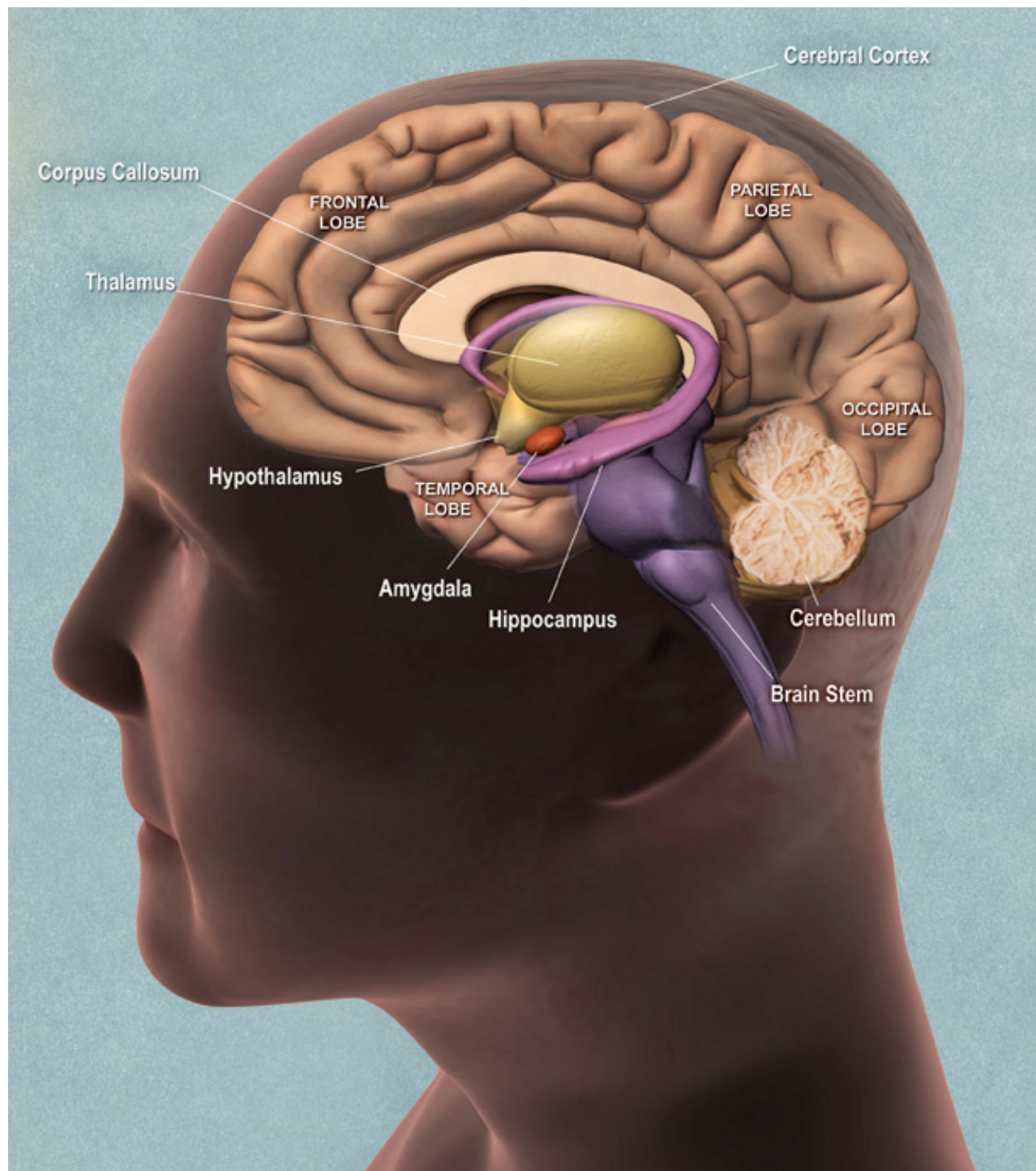
FIGURE 12.8 The locations in the rat brain of the ventromedial hypothalamus and the lateral hypothalamus.



FIGURE 11.14 An obese rat with a damaged ventromedial hypothalamus (left) can eat less than an ordinary rat (right) and still gain weight. This rat's excess fat prevents it from grooming its fur.

視床下部腹内側核: VMH

視床下部外側野: LH



cerebral cortex: 大腦皮質

frontal lobe: 前頭葉

parietal lobe: 頭頂葉

Occipital lobe: 後頭葉

temporal lobe: 側頭葉

cerebellum: 小腦

brain stem: 腦幹

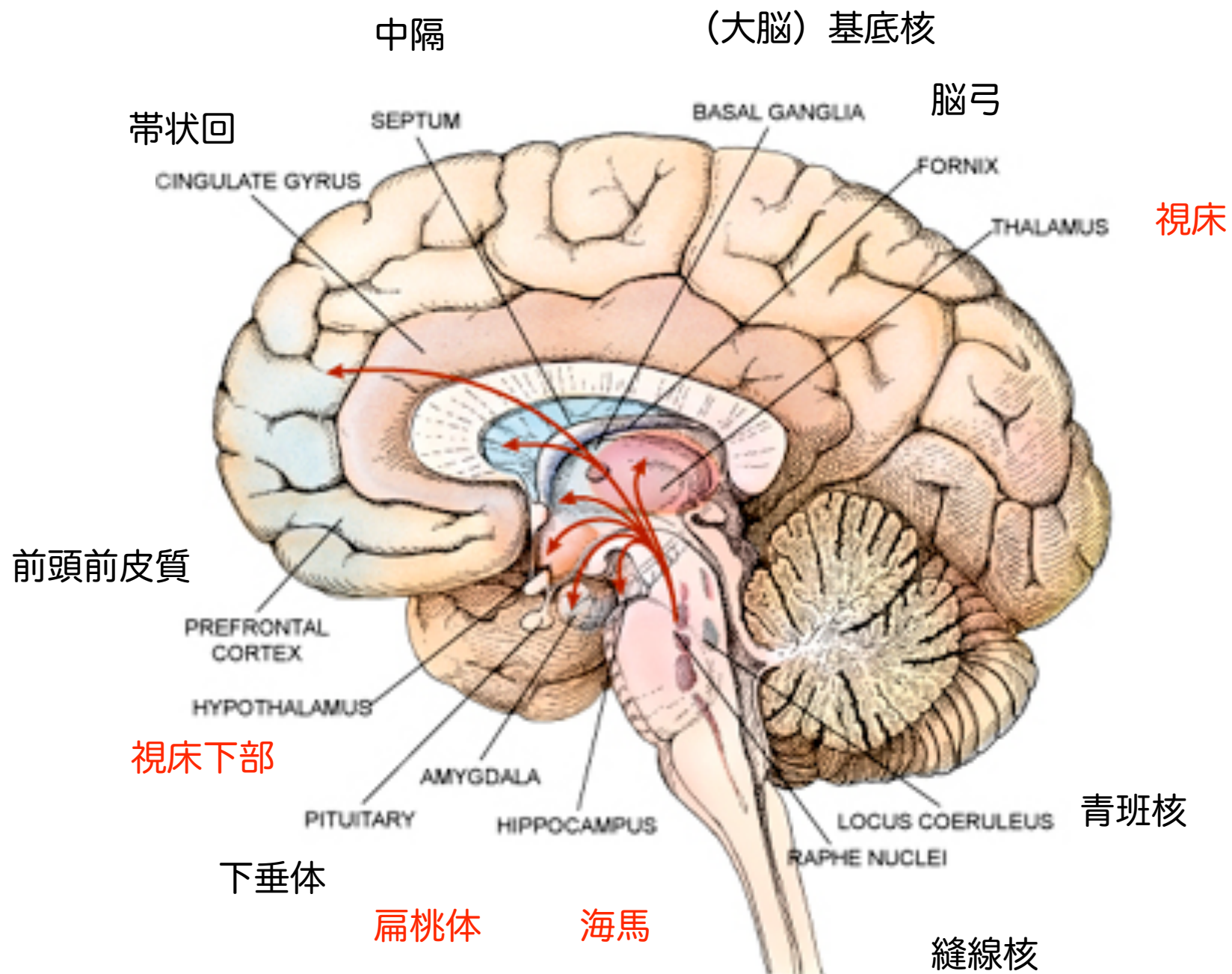
corpus callosum: 腦梁

hippocampus: 海馬

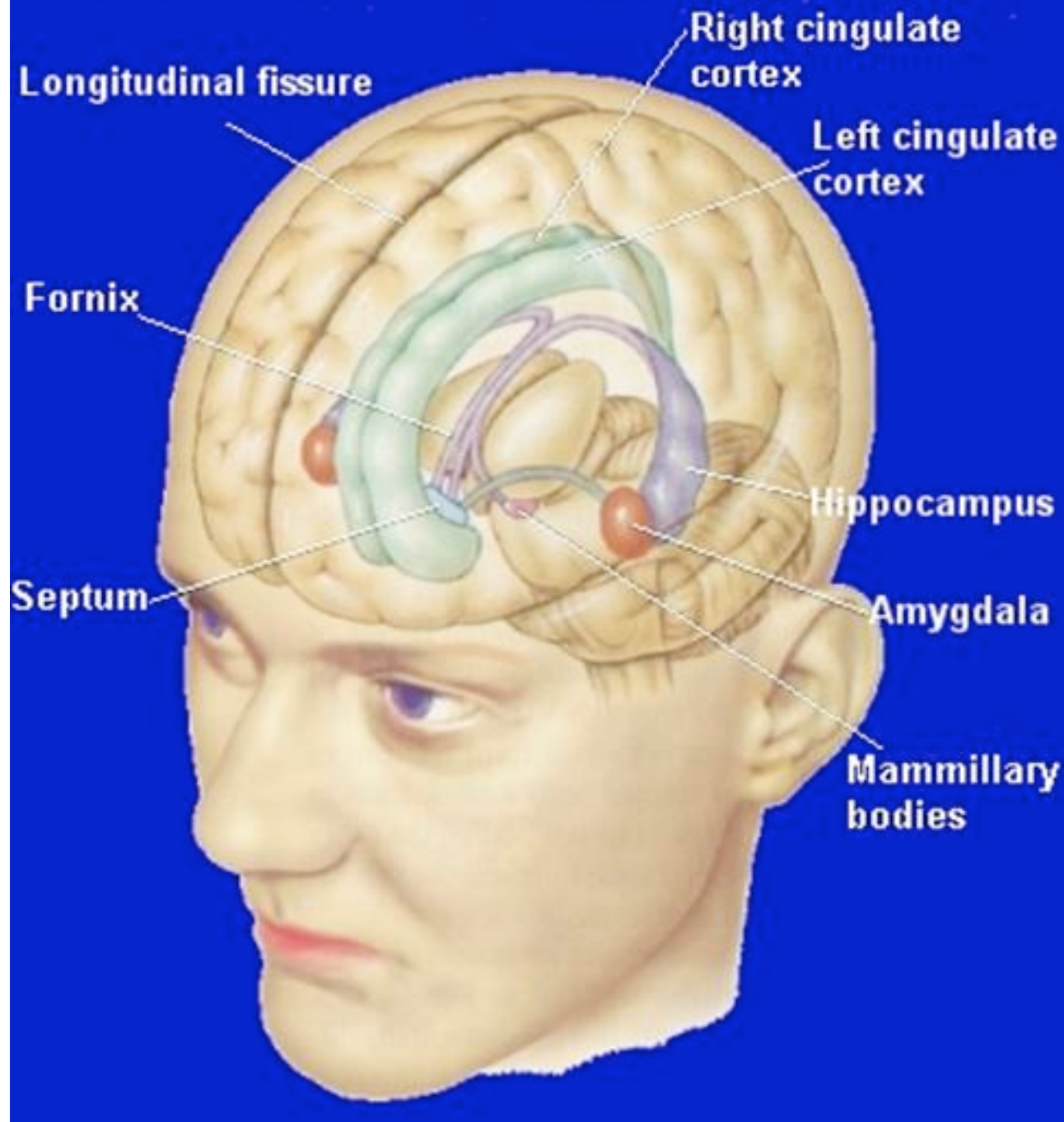
amygdala: 扁桃體

hypothalamus: 視床下部

thalamus: 視床



MAJOR STRUCTURES OF THE LIMBIC SYSTEM



longitudinal fissure: 大腦縱裂

fornix: 腦弓

septum: 中隔

right cingulate cortex: 右帶狀回

left cingulate cortex: 左帶狀回

hippocampus: 海馬

amygdala: 扁桃體

Mammillary bodies: 乳頭體

第2章 キーワード

P. 46-58

味蕾,味細胞,呈味物質,味覚神経,乳頭,4基本味,うま味,大脳皮質味覚野,前頭連合野,扁桃体,視床下部,孤束核,風味,テクスチャー,感情,認知,感性満腹感,心身連合,快感情,不快感情,おいしさ,まずさ,予期,摂取対象の切り替え

P. 59

おいしさの多面性,情動的摂食(感情的摂食),外発的摂食,抑制的摂食



第3回講義(APL.21)おわり